

たいたない米粉グルメ食べ歩きマップ



米粉のまち
たいたない
胎内市

たいたない 米粉グルメ 食べ歩きマップ



米粉は
楽しい♪
おいしい♪

胎内市観光大使
やらにゃん



胎内市観光PR大使 長谷川 玲奈

胎内観光
NAVI

Welcome to Tainai
ようこそ胎内へ!
海、山、里が一体となっている美しいふる里!



<http://tainai.info/>



胎内市は米粉発祥の地!

日本で初めて米粉専用製粉工場が建設され、米粉の品質は日本一を誇る胎内市。市内のお店で提供される、米粉を使った地元ならではの美味しい料理やスイーツをご紹介します。



さあ、食べ歩きにでかけよう!

胎内市は、日本で初めて微細米粉製造専用の工場が建設され、米粉の製造と普及にいち早く取り組んできた『微細米粉発祥の地』です。そのため市内の飲食店・菓子店では、米粉を使ったバラエティ豊かなグルメが広がっています。どれも、もちもちしっとりとした食感や消化のよさ、脂の吸収率が少ないヘルシーさなど、米粉ならではの長を生かしたメニューばかり。そんな各店自慢の米粉メニューを味わいに出かけてみませんか?

提供店舗アイコン
…レストラン・食堂
…カフェ
…居酒屋
…菓子
…テイクアウト
全体MAPは裏面をcheck!

01 台湾料理 秀麗館

手作り刀削麺
胎内産米粉入り、もちもち食感の手作り刀削麺。太めで不規則な麺にスープがよく絡みます。ぜひ、お試しください!

☎0254-28-8388
胎内市野中490-4
11:00~15:00
17:00~23:00
※第1~第3月

02 中国料理 蘭亭

ザージャーメン
中国の家庭料理、ジャージャー麺。独特な味わいの肉みそに胎内産の米粉麺がよく絡みます。ぜひ、お試しあれ!

☎0254-44-8660
胎内市野中489
11:00~14:00
17:00~20:00
※不定休

03 美月堂

胎内米粉かりんとうまんじゅう
胎内産米粉を使ってカリカリに揚げた、自慢のかりんとうまんじゅう。カリッとした食感と黒糖の風味、上品なあんがとてマッチしたお菓子です。

☎0254-43-6363
胎内市東本町22-52
9:00~19:00
(土日祝、月18:00まで)
※火

04 居酒屋 鳥一番

もちもち とん平焼き
たっぷりキャベツの上はもちもち米粉生地。お好みソース&マヨで神泡生ビールやハイボールとの相性抜群です! チーズ+明太子のとんチー焼も人気。

☎0254-43-3426
胎内市東本町17-39
17:00~23:00
(金・土、祝前日は24:00まで)
※月

13 鉄板村 どれ味

米粉海鮮チヂミ
米粉のもっちり食感と海の幸がぴったりマッチした『どれ味特製チヂミ』。食事はもちろん、ビールのお供にも最適です! 鉄板焼き専門店の味を堪能して。

☎0254-44-7116
胎内市表町7-6
17:00~22:00
※第3水

14 OKASHI SALON 梅月堂

胎内思ひでロール
胎内産米粉を使ってふんわり焼き上げたカスタード生地、生クリームとカスタードクリームをサンド。スッパリとした甘さがあとを引く味わいです。

☎0254-44-8911
胎内市中条3359-2
9:30~19:00
※木

15 えんや

自家栽培 米粉パン
自家栽培の米粉と、血糖値の上昇を抑えるといわれるファイバーシュガーを使用。プレーンのほか「オーガニックレーズンとくるみ」があります。

☎0120-325-105
胎内市開沢174-5
11:00~17:00
※不定休

16 博多もつ鍋処 よかろうもん

米粉チヂミ
本場のもつ鍋処で提供する「米粉チヂミ」。米粉100%の生地でモチっとした食感と、自家製タレの相性がバツグン!

☎0254-20-7371
胎内市本郷町2-2
18:00~24:00(23:30L)
※不定休

05 中条グランドホテル レストラン バロン

米粉のシフォンケーキ
ふわふわの米粉シフォンケーキが直径18センチのホール(箱入り)で登場! シンプルなケーキなので自由にデコレーションして。※5日前までに要予約

☎0254-43-6060
胎内市東本町25-50
11:00~21:00
ランチタイム 11:30~14:00
ディナータイム 17:00~21:00

06 卯月堂菓子舗

コーヒーどら焼き
米粉を使用したコーヒー味の生地に、つぶあんバターをサンドしました。コーヒー・つぶあん・バターの相性バツグンの美味しさです。

☎0254-43-2545
胎内市北本町5-25
10:00~18:30
※木

07 珈琲舎ぐれ

焼きカレー
カレーのルーに、胎内産の米粉を混ぜた衣をつけたぐれのカレーを焼きカレーにしました。生クリームとトロリチーズがアクセント。当店一番人気です!

☎0254-20-8027
胎内市西栄町2-35
10:00~18:00(土日祝は17:00まで)
(店内飲食は16:00まで)
※木、不定休あり

08 割烹 稲音

鶏肉の米ごま揚げ
鶏もも肉に米粉とごまを混ぜた衣をつけて、唐揚げにしました。特製タレが味の決め手です。

☎0254-43-2683
胎内市西栄町3-6
17:30~22:00
※不定休

17 海転すし誠 中条店

クレープベエベエ
回転寿司で食べられるもっちりとした食感のクレープ。デザートメニューの中では1番人気の商品です。食後のデザートにぜひご賞味ください!

☎0254-44-0001
胎内市江上295-1
月~木 11:00~20:00(19:40L)
金~日 11:00~20:30(20:15L)
※不定休

18 金澤屋

笹だんご
地場産のもち粉とよもぎ、北海道産の小豆を使った手作りの味にファンが多い笹だんごです。お茶請けや土産に、地方発送も可能です。

☎0254-43-2234
胎内市西本町8-56
9:00~17:00
※不定休

19 カフェ工房 まめ

米粉の日替りデザート
米粉100%の生地を使用した手作りケーキは日替りで3種類提供。季節によって変わるので、メニューはその日のお楽しみ。米粉のしっとり感が◎!

☎0254-28-8281
胎内市西本町8-51
11:00~16:00(15:30L)
※月、第1~第3日

20 乙まんじゅうや

米粉揚げまんじゅう
200年以上作り続けている名物の酒饅頭に、米粉パン粉をまぶして揚げた揚げ饅頭。米粉のカリカリ感と饅頭のモチモチ感を堪能ください。

☎0254-46-2008
胎内市乙1235
8:00~18:00
(米粉揚げまんじゅうの販売は9:00~17:00)

21 たかだや菓子舗

胎内焼きドーナツ
油で揚げずに焼き上げたヘルシーなドーナツ。胎内産米粉(コシヒカリ)を使用し、しっとり風味豊かに焼き上げました。

☎0254-45-2018
胎内市築地1888
9:00~19:00
※不定休

22 ぼっかぼか

めでたいやき
胎内産米粉を使用したかわいいたいやき。黒糖の甘い香りが口いっぱいに広がります。中身はあんこ・クリーム・チョコの3種類のチーズの4種類から。

☎0254-47-2668
胎内市東牧740-16
11:00~18:00
※木のみ営業
(土・日祝はイベント出店)

23 東屋菓子舗

くろかわ焼き
(黒川)の地名にちなみ、胎内産米粉と竹炭を使った黒いどら焼きを作りました。中のあんも黒にこだわって、黒胡麻あんを入れてあります。

☎0254-47-2421
胎内市黒川11284
9:00~19:00
※不定休(基本日曜)

24 ロイヤル割烹 ホテル Bakery LORO (ベーカリー)

米粉ブレッド
米粉を80%使用した、ホテルメイドのモチモチな食パン。香り高い味わいが特徴です。米粉の街、胎内ならではのパンをぜひご堪能ください。

☎0254-48-2211
胎内市夏井1191-3
9:00~17:00

09 くどうもちや

餅屋の団子
やわらかくもちっとしていて、後味すっきり! お米の甘味が楽しめる団子です。みたらし・黒蜜きな粉・すんだ・草だんごなど、6種類の味が楽しめます。

☎0254-43-2252
胎内市本町3-28
8:00~18:00
※不定休

10 マサヤ菓子舗

米粉マドレーヌ
パンとお菓子の人気店による自慢の一品。胎内産米粉50%を使用した生地で焼きあげました。米粉のもっちり、しっとりとした食感が楽しめます。

☎0254-43-2161
胎内市本町5-2
8:30~18:30
※日祝

11 福よせ食堂

海鮮米粉あげそば
からっと揚げた米粉麺に、えびやあさりなどの海鮮、野菜などたくさんの具材が入ったあんをかけてました。ボリューム満点ですが、レモンの酸味がペロロ!

☎0254-43-3619
胎内市本町5-4
11:00~14:00、17:00~20:00
※不定休
(店舗のお知らせをご確認ください)

12 黒田屋菓子舗

CHROシリーズ 3種のクッキーシュー
地元の米粉で仕上げたクリームのクッキーシュー「CHROシリーズ」。ノーマル、Wクリームシュー、レアチーズクッキーシューの3種になりました。

☎0254-43-2334
胎内市本町8-6
9:00~18:30
※水、不定休あり

米粉の販売店はコチラ!

25 JA胎内市直売所 ふれあい産菜館

取り扱い商品
●パウダーライス
●米粉カレールウ
●米粉麺 など

☎0254-43-5511
胎内市本郷字家の下493-2
月~金 9:00~18:00
土・日祝 9:00~17:00

26 新潟製粉(株) こめこ直売所

取り扱い商品
●パウダーライス
●米粉カレールウ
●米粉のお菓子 など

☎0254-44-1212
胎内市清水9-152
9:00~15:00
※土・日祝

27 道の駅胎内 たるが橋観光交流センター

取り扱い商品
●米粉パン
●パウダーライス
●米粉のお菓子 など

☎0254-47-2723
胎内市下赤倉387-1
9:00~18:00