

自然をめぐる



S-14 奥胎内のブナ林とトチノキの巨木に会いに行くコース (少し頑張って歩くコース)	
コース内容	奥胎内ヒュッテを起点に、頼母木川上流方向のブナ林内散策後にトチノキの巨木を目指します。
所要時間	約2時間程度(ヒュッテを起点にスタートした場合の時間)
案内時期	6月～11月上旬
案内可能人数	1名～10名
料金	1人500円＋保険料1人100円
ガイド人	肥田野 洋子
コースの見どころ	ブナとユキツバキが共生する明るい林は雪国ならではの、落ち葉でフワフワの小道を散策。場所を変えて小さな沢の流れを越え、ブナ林の斜面を上って行けば、そこだけぽっかり空いた空間に、樹齢不詳のトチノキの巨木がヌシのように佇んでいます。
雨天時の対応	降雨があると足元の地面の状態は悪くなります。前日の天候状況、また、降雨量が多い場合はやむを得ず中止させていただくことがあります。雷発生の場合は中止いたします。
準備するもの	トレッキングシューズなど滑りにくく歩きやすい靴。トチノキの巨木までは沢を渡りますので、長靴がベストです。また虫刺され対策に肌が隠れる服装。帽子・雨具・汗ふき用のタオル。そして飲料水は必ずご用意してお越しください。
注意事項	徒歩でめぐるコースです。頼母木川上流方向のブナ林については、舗装道路からブナ林への入り口と出口は滑りやすく狭い斜面となっております。なお、ブナ林の中の遊歩道は舗装されていません。また、トチノキの巨木までは小さな小川程度の沢を2か所渡り、斜面も急な箇所があります。倒木もあり、地面は湿った場所が多いので歩く際には注意が必要です。
その他要件	ペットの同伴はご遠慮ください。