

ツアー参加者

募集!

古き良きで今を見直す

# デトックス乙女旅

## Traditional ”寺” Culture で

忙しい貴女の心と身体をデトックス!!

日本の伝統文化「寺」。胎内市乙地区には豊富な寺文化が!  
お寺文化に触れながら、内面磨きをする休日はいかが?

毎日仕事や家事に忙しく、最近自分磨き出来てないなあ…

そんな日々頑張っている女性の皆さんに、ぜひオススメしたいツアーがあります!

オススメ理由

01

### お寺文化に触れて、心のデトックスが出来る



1200年以上前に建立された北陸の名刹「乙宝寺」を中心とし、現在でも4つもお寺がある、寺集落「乙地区」。

女性住職との楽しい茶話会や写経体験を通して、自分磨きの時間をすごしましょう!

オススメ理由

02

### 美容に良い食文化で、中からキレイになれる



江戸時代から糎を発酵させて作る身体に優しい製法の乙まんじゅう。もちろん無添加!



「どっこんすいの里」で地場産野菜を使った美容に良い特別ランチを堪能!

オススメ理由

03

### ヨガや温泉で、身体のデトックスが出来る



県内屈指のリゾートホテル「ロイヤル胎内パークホテル」でヨガ体験や美肌温泉入浴!外からもキレイになりましょう!

【日時】2016年2月20日(土)【定員】20名【対象】いつも頑張っていて少しお疲れ気味の女性

【参加費用】大人1名3,800円【申込締切】2016年2月15日(要予約)※定員に達し次第終了。

【コース詳細】

8:50 新発田駅⇒ 9:20 胎内市役所⇒ 9:30 地福院女性住職との茶話会(糎の発酵スイーツ「乙まんじゅう」付)⇒11:00 乙宝寺の写経体験⇒12:30『どっこん水の里』地場産野菜特別美容ランチ⇒14:00 ロイヤル胎内パークホテルでのヨガ体験⇒15:30 美肌効果あり!温泉入浴⇒解散

【ツアーのお問い合わせ・申込】胎内市旅行事業<TEL>0254-43-6112<受付時間>平日 8:30~17:30