



たいない とっておき



トコトコ便

11月号
Vol.64

奥胎内ヒュッテ



紅葉無料シャトルバス

紅葉シーズン 11月6日(日)まで毎日運行!!

[土・日・祝日の運行は11月13日(日)まで。]

時刻表

ロイヤル胎内パークホテル



奥胎内ヒュッテ

ロイヤル胎内 パークホテル 発	奥胎内 ヒュッテ 着
9:30	10:00
11:00	11:30
12:30	13:00
15:00	15:30

奥胎内 ヒュッテ 発	ロイヤル胎内 パークホテル 着
10:15	10:45
11:45	12:15
14:15	14:45
15:45	16:15

※運行状況が変更になる事がございます。詳しくはロイヤル胎内パークホテルまたは、奥胎内ヒュッテにお問い合わせください。

ロイヤル胎内パークホテル ☎0254-48-2211

奥胎内ヒュッテ ☎0254-48-0161

そば処みゆき庵 新そばまつり 11月5日(土)・6日(日)

●会場 そば処みゆき庵 ●時間 11:00~15:00(予定)

●イベント内容 そばの大食いチャレンジ! そば打ちにチャレンジ!

焼き芋販売、フルーツパークのりんご・柿販売

●問い合わせ ☎0254-48-3818 胎内産のそばをご賞味ください!



たいたいの魅力を訪ねる秋 参加者募集中！！

古き良きで自分自身を見直すデトックス

「乙女旅」～歴史と伝統で内面から美しく～

●出発日 **11月26日（土）**

●参加費 大人1名 **1,800円**

●定員 20名様（最少催行人員10名）

●事前予約 必要（11月21日まで）

●集合場所 乙宝寺（8:20）

【プログラム】 8:30～10:00 地福院女性住職と茶話会で楽しく心のデトックス

粧のスイーツ「乙まんじゅう」をお供に

10:00～11:30 北陸の名刹乙宝寺で写経体験

11:30～12:00 乙宝寺と乙地区をまち歩き、観光ガイドが案内

●申し込み・問い合わせ 胎内市商工観光課 ☎0254-43-6111（内線1252）



観光ボランティアガイドやってみませんか？

観光ボランティアガイド研修会の開催

現在ガイドで活動している、ガイドをやってみたい、観光に興味があるという方向けに
観光ボランティアガイド研修会を3回にわたり開催します。

●とき 第1回目 **11月26日（土）** 9:30～12:00

●ところ 胎内市役所2階 大会議室

●研修内容 「ガイド先進事例 実践者に聴く」（新潟シティガイド 小野塚昭美さん）

●定員 30人（要予約）

●参加費 無料

●申し込み期間 11月4日（金）～11月25日（金）

●申し込み・問い合わせ 胎内市商工観光課 ☎0254-43-6111（内線1253）



胎内自然天文館 星空観望会

★11月 5日（土） 定例 天王星・海王星と星団・星雲・秋の星座めぐり

★11月12日（土） 定例 月と天王星・海王星・秋の星座めぐり

★11月14日（月） 特別 スーパームーン特別観望会

★11月19日（土） 定例 天王星・海王星と星団・星雲・秋の星座めぐり

★11月26日（土） 定例 天王星・海王星と星団・星雲・秋の星座めぐり

●時間 19:00～21:00

●入館料 大人300円 小人150円（入館料のみで体験できます。）

●問い合わせ 胎内自然天文館 ☎0254-48-0150

料理教室 参加者募集中！！

わくわくクッキング講座

さつまいもの米粉ニョッキ

秋の味覚さつまいもと胎内産米粉を使って、楽しくクッキングしませんか？

●と き **11月17日（木）** 18:30～21:00

●ところ 中央公民館調理実習室

●メニュー さつまいもの米粉ニョッキ・米粉クリームソース・米粉と豆腐のしっとりブラウニー

●対 象 胎内市内在住の市民

●定 員 先着20人

●参加費 500円

●講 師 管理栄養士 岡田尚子さん

●持ち物 エプロン・三角巾

●申し込み・問い合わせ きのと交流館 ☎0254-46-2101



親から子へ伝えたい・・・親子クッキング

●と き **11月19日（土）** 10:00～13:00（受付9:30～）

●ところ にこ楽・胎内（胎内市栗木野新田26-1）

●メニュー 地もぐり豆ごはん（落花生をつかったごはん）、小煮物、白和え、紅はるかのプリン

●対 象 市内の小学生とその親

●定 員 限定10組20人 [要予約 11月10日（木）締切]

●参加費 1組400円（材料費）

●持ち物 エプロン・三角巾（保護者のみ）・筆記用具

●申し込み・問い合わせ 胎内市健康づくり課 ほっとHOT・中条 ☎0254-44-8680

胎内市に古くから
伝わる料理を親子で
作るにゃん！



お父さんと子どもの料理教室

～お母さんはアロマでリフレッシュ～

胎内産米粉を使ったカナッペ・プリンを作ります！

お父さんと子供が料理をしている間、お母さんはアロマ講座で癒されてみませんか？

●と き **12月4日（日）** 10:00～13:00

●ところ ほっとHOT・中条

●対 象 保育園・幼稚園の年長～小学校3年生とそのご両親

●定 員 8組 [要予約・先着順 ※受付開始11月7日（月）～]

●参加費 無料 [託児保育あり。利用者は11月17日（木）までにご予約ください。]

●講 師 浅野 隆氏（料理教室） 田中 亮祐氏（男女共同参加の講話） 宗村 瑞枝氏（アロマ講師）

●持ち物 エプロン・三角巾・タオル（手拭用とアロマ用）

●申し込み・問い合わせ 胎内市総務課人権啓発係 ☎0254-43-6111（内線1315）



米コン

米粉発祥の地「たいない」で本格ピザ窯で焼く “米粉ピザパーティー”



みんなで楽しく米粉クッキングをして、運命の人を見つけませんか？
米粉スイーツのお土産付きです♥

●と き **11月13日（日）10:30~13:00**

（男性受付10:00~女性受付10:15~）

●ところ にこ楽・胎内（胎内市栗木野新田26-1）

●対 象 概ね25歳~35歳の独身男女 各10名（抽選）

※男性は事前説明会への参加可能な方を優先

●参加費 男性2,000円 女性1,000円

●申込締切 11月3日（木）



男性参加者事前説明会

●と き 11月9日（水）19:00~

●ところ ほっとHOT・中条

●内 容 イベントに向けての心得、
身だしなみのポイントなど

主催/胎内市

企画・運営/胎内市・ウグイスパワー

●問い合わせ 胎内市総合政策課行革協働係

☎ 0254-43-6111

申込方法

下記の内容を入力の上、メールにてお申し込みください。

① 氏名 ②ふりがな ③性別 ④電話番号
⑤生年月日 ⑥住所

申込先: event@uguisupower.com

締切後、メールで結果をお送りします。

各施設からの お知らせ

12月1日より2017年3月末日まで休館いたします。
ご利用ありがとうございました。また来年もご来場をお待ちしております。

●シンクルトン記念館 ●黒川郷土文伝習館 ●奥山荘歴史館

●胎内昆虫の家（~3/18まで休館）

●胎内自然天文館、クレーストーン博士の館（~4/21まで休館）

●胎内フラワーパーク（10/29~11/3まで**無料開放**、11/4~休園）

●樽ヶ橋遊園 **※営業時間変更** 11月より平日10:00~16:00
土日祝 9:00~17:00

※お客様感謝イベント 11/26（土）~11/30（水）小人（中学生以下）入園無料

●編集者マナマナのひとこと●

秋も深まり、めっきり日脚も短くなってきました。
そんな秋には手つかずの自然が残る奥胎内の紅葉へ
足を運んでみてはいかがでしょうか？
11月上旬まで見頃です。

◆発行元◆

胎内市商工観光課

☎ 0254-43-6111



“胎内観光 NAVI”

