

胎内つみ草料理

くさはなかい 草花菜会



くさはなかい
～私たち草花菜会は

自然と人とつみ草料理の融和

をめざし活動しています～

草花菜会は、自然豊かな胎内市で地域資源である山野草と地場産の食材を生かしたつみ草料理等を提供し、つみ草の里「たいない」の地域振興と広域的な都市・農村交流・元気づくりの推進を図ることを目的に活動しています。平成21年4月発足。NPO法人日本つみくさ研究会 理事長 篠原準八氏に学び、会員として活躍中。

胎内つみ草の店

「草花菜(くさはな)」

胎内平・胎内自然天文館隣
グリーンハウスたいない

営業時間 11:30～13:00

申込み・お問い合わせは下記まで

草花菜会

TEL 080-2390-5840

※ お食事には事前に申込みが必要です。
1か月前から予約受付可能です。
定員により申込みできない場合がございます。

つみ草の店「草花菜」交通のご案内



カーナビご利用の方は、隣接する
胎内自然天文館 (☎ 0254-48-0150)
で検索ください。

- * 日本海東北自動車道中条 ICから車で30分
- * 荒川胎内 ICから車で30分
- * JR中条駅から車で25分・坂町駅から車で25分
- * 胎内リゾートエリア内(ロイヤル胎内パークホテル・胎内アウレックス館)車で3分

胎内つみ草の店『草花菜』

定期営業

大地と太陽の恵みがいっぱいの
つみ草料理に舌鼓をうち、
私たちとつみ
草料理の話で
盛り上がりま
しょう。



平成29年度 開店予定日

定期営業日(土曜日)

5 月 20 日
6 月 17 日
7 月 15 日
8 月 19 日
9 月 16 日
10 月 21 日

胎内サラダ記念日(日曜日)

5 月 21 日
6 月 18 日
7 月 16 日
8 月 20 日
9 月 17 日
10 月 22 日

5月の連休

カフェ「草花菜」開店!

3日、4日、5日、6日、7日

営業時間 AM11:00~PM2:00

臨時営業

20名様以上のお申込みがあった場合、臨時営業いたします。

会場：グリーンハウスたいない (申し込み先 草花菜会 ☎ 080-2390-5840)

内容：つみ草体験とつみ草料理
つみ草料理のみ

どちらか
選択できます

胎内型ツーリズムの体験学習 つみ草ウォーク&クッキング



日本つみ草研究会
篠原 準八先生

食べるだけでなく、実際に
摘み草を楽しみ、摘みとつ
た野草を美味しくいただく
ことができます。



もっと胎内の自然を体の内外で存分に味
わってみたい方には、「つみ草ウォー
キング&クッキング」がおすすめです。野
草や実の食べ方などを教わり、身近に生
えている草のほうが本当のサラダだと思
える日が、皆さんの「胎内サラダ記念日」
となります。

平成13年から「胎内サラダ記念日」を開催し、平成19年度には「第7回全国山野
草・つみ草料理まちおこしサミット」を開催するなど、胎内市は「つみ草の里」とし
て全国的にも有名です。

体験学習のお問い合わせ先

胎内型ツーリズム推進協議会301人会 事務局
胎内市夏井1191-1 胎内アウレックス館内 (ロイヤル胎内/パークホテル隣)
☎ 0254-48-3321 Eメール koryu@city.tainai.lg.jp