

■ JR新潟駅(新潟市)または
JR新発田駅(新発田市)または
胎内市役所(胎内市)から

胎内の大自然を体感する
4種のツアー

■ JR新潟駅またはJR新発田駅または胎内市役所に集合
■ 胎内市商工観光課 ☎0254-43-6111
※5日前までに要予約 ※催行人数10~20名

5

胎内の「わらび採り」体験と美肌温泉
ロイヤル胎内パークホテル昼食プラン

期間 5月14日(日)

- 胎内市のわらび園で収穫体験でわらびが採り放題。
わらびの一本漬も味わえる
- ロイヤル胎内パークホテルで入浴後は、
ホテルランチを堪能

時 8:30~16:00 料 4,500円

食事:あり ガイド:なし

行程▶JR新潟駅=JR新発田駅=胎内市役所=大長
谷わらび園=ロイヤル胎内パークホテル(昼食)=胎内
市役所=JR新発田駅=JR新潟駅(所要7時間30分)

6

新緑の蔵王山・
蔵王権現・
高坪山トレッキングツアー

期間 5月21日(日)

- 新緑のブナ林がきれいな蔵王山・高坪山を巡る
初心者でも楽しめるトレッキング
- 高坪山山頂にて自然を満喫
温泉入浴券付き

時 7:20~16:00 料 2,000円

食事:なし ガイド:あり

行程▶JR新潟駅=JR新発田駅=胎内市役所=蔵王
登山口=蔵王権現=釈迦岳=高坪山山頂=虚空蔵
奥の院=高坪山登山口=胎内市役所=JR新発田駅
=JR新潟駅(所要8時間30分)

7

日本一小さな山脈!!
櫛形山脈縦走
トレッキングツアー

期間 6月4日(日)

- 日本一小さな山脈の内の「櫛形山脈コース」の
初心者でも気軽にできるトレッキングツアー
- 坂井越にて自然を満喫。温泉入浴券付き

時 6:00~16:30 料 2,000円

食事:なし ガイド:あり

行程▶JR新潟駅=JR新発田駅=胎内市役所=
関沢森林公園=山の神=大沢尾根コース=櫛形
山脈縦走コース=坂井越=鳥坂山=宮ノ入コース
=羽黒駐車場=胎内市役所=JR新発田駅=JR
新潟駅(所要10時間30分)

8

奥胎内の新緑散策!!
鮮やかな新緑のブナ林を
思う存分満喫

期間 6月25日(日)

- 飯豊山の雪解け水で育まれた新緑の
ブナ林の芽吹きを見つけながら散策
- 美肌温泉で汗を流したら、ロイヤル胎内パークホテル
のホテルランチに舌鼓

時 8:00~16:00 料 4,300円

食事:あり ガイド:あり

行程▶JR新潟駅=JR新発田駅=胎内市役所=
奥胎内ヒュッテ=ブナ林散策=ロイヤル胎内パー
クホテル(昼食)=胎内市役所=JR新発田駅=
JR新潟駅(所要8時間)



奥胎内のブナ林