

令和元年 初★

健康づくりボランティア“元気ふれあい広め隊”
との市民協働企画!

ウォーキングイベント開催

待ってるよ〜♪

会津ハーユかりの地をたずねて
〜令和元年出発!昔の胎内市へタイムスリップ〜

開催日：**9月26日(木)**
9:30~13:00 頃

集合場所：**ふれすぽ胎内**
(胎内市清水9番地7)

健康スタンプ王国
対象事業です!

みんなで楽しく
歩こう★

- コース①約 6.7Km ぶれすぽ胎内～奥山の荘～太總寺～ぶれすぽ胎内
- コース②約 4.5Km ぶれすぽ胎内～太總寺～胎内川リバーサイドパーク～ぶれすぽ胎内
- 持ち物：おにぎり(必要に応じて)、雨天の場合は雨具など
- 参加費：500円(保険料など)
- 当日の流れ：午前9時30分 開会式⇒午前9時50分 ウォーキングスタート
⇒正午 昼食⇒午後0時30分 閉会式⇒午後1時 バス出発
- バスの送迎：ご希望の方はお申し込みください。
 - ①午前9時黒川庁舎出発⇒午前9時15分市役所本庁舎出発⇒午前9時20分ぶれすぽ胎内
 - ②午前9時10分ほっとHOT・中条出発⇒午前9時20分ぶれすぽ胎内

完歩賞 &
お茶の給水ポイント
あり!

※自家用車でご参加の方は、ぶれすぽ胎内の駐車場をご利用ください。

●申込締切：9月20日(金)

※お申し込みの際に、【氏名】【住所】【生年月日】

【希望コース(距離・速さ)】【バス送迎の有無】をお伝え下さい。

●その他：小雨決行!雨天の場合は運動の実践及び、
バスでウォーキングコースを巡ります。



申込・問合せ：健康づくり課 元気応援係 ほっとHOT・中条
☎44-8680 / E-mail: genki@city.tainai.lg.jp