

Earth Rainbow Festa 2021

アースレインボーフェスタ
～心と身体が喜ぶ空間～



太鼓 踊り 歌のステージ ヨガ体験

7月25日(日) 11:00 

胎内市樽ヶ橋河川公園 雨天の場合延期させていただきます

主催/アースレインボーフェスタ実行委員会 問い合わせ/090-5588-7119(横山)

11:00～聖籠太鼓 響sato-oto-

11:30～踊り(合同連-光-/Dance Fun Space/DAIYA/よさこいドラゴン/他

14:00～歌、ゲーム他

15:00～踊り(合同連-光-/Dance Fun Space/DAIYA/よさこいドラゴン/他

16:00～タイ式YOGAルーシーダットン体験

～タイ式YOGAルーシーダットン体験について～

ルーシーダットンは独自の呼吸法と簡単なポーズが特徴となっています。骨盤矯正、筋力向上、血流、代謝の向上、リラックス効果に期待ができます。この機会にぜひ体感してみてください！

料金はアースレインボーフェスタへ寄付させていただきます。

●持ち物

ヨガマット、またはバスタオル

リラックスできる服装、500mlミネラルウォーター

●料金/500円(お試し特別価格)

●講師/横山恵美(JSS認定インストラクター)

●レッスン申し込み/当日受付15:30～に芝生入口へお越しください。

芝生入口にて受付をし、芝生にマットを敷いて

野外で行います(45分間を予定しています)

会場となる芝生には消毒液を設置しています。ご自由にご利用ください。

発熱などの症状がある場合、参加、来場をご遠慮いただいております。ご協力よろしくお願いたします。

