

たいない とっておき

# トコトコ便

6月号  
vol.83

掲載イベントの詳しい情報はこちらから →  
「胎内観光NAVI」



## 飯豊連峰胎内口山開き登山

日本百名山の一つにあげられる飯豊山をはじめ、2,000m級の山々が連なる飯豊連峰の胎内口山開き登山を行います。

★頼母山 (1,730m) 門内岳 (1,887m) を目指します

●とき **6月30日(土)～7月1日(日)**

●受付 6月30日(土) 5:30～6:00

●集合場所 奥胎内ヒュッテ

●参加費 無料

●対象 どなたでも参加できます。※各自のレベルに応じて参加してください。

●持ち物 食料、飲み物、着替え、寝具、雨具、洗面用具など。

※登山に必要なものは、各自でご準備願います。

●問い合わせ 胎内市商工観光課 ☎0254-43-6111



奥胎内ヒュッテ ⇄ 足ノ松尾根登山口 を乗り合いタクシーが運行いたします。  
運行期間 全日：平成30年6月30日(土)～8月31日(金)  
運行料金 片道一人 500円 (小学生未満は無料)



### ★登山用乗合タクシー時刻表★

#### 奥胎内ヒュッテ⇄足ノ松尾根登山口行【全日】

| 乗降場所     | 発着 | 1便   | 2便   | 3便   |
|----------|----|------|------|------|
| 奥胎内ヒュッテ  | 発  | 5:30 | 5:50 | 6:10 |
| 足ノ松尾根登山口 | 着  | 5:40 | 6:00 | 6:20 |

#### 足ノ松尾根登山口⇄奥胎内ヒュッテ行【全日】

| 乗降場所     | 発着 | 1便    | 2便    | 3便    |
|----------|----|-------|-------|-------|
| 足ノ松尾根登山口 | 発  | 15:40 | 16:00 | 16:20 |
| 奥胎内ヒュッテ  | 着  | 15:50 | 16:10 | 16:30 |

※市街地⇄奥胎内ヒュッテへの移動は民間タクシーをご利用ください。

## 参加者募集中!!

### 胎内昆虫の家 トンボと水辺の昆虫観察会

●とき **6月10日(日) 13:30～15:00**

●ところ 胎内昆虫の家※予約不要

●料金 入館料のみ 一般410円・小中学生260円

●問い合わせ 胎内昆虫の家 ☎0254-48-3300

汚れても良い服装で  
虫取り網・虫かご等  
持っている方は持参  
してください!



### 胎内自然天文館 星空観望会

#### ★観望会スケジュール

|                             |                       |
|-----------------------------|-----------------------|
| 6/2(土) 金星・木星と星雲・星団・春の星座めぐり  | ★時間 19:30～21:30       |
| 6/9(土) 金星・木星と春の星座と星雲・星団めぐり  | ★ところ 胎内自然天文館          |
| 6/16(土) 金星・木星と春の星座と星雲・星団めぐり | ★入館料 一般300円 小・中学生150円 |
| 6/23(土) 月と金星、木星、土星をみてみよう    | (入館料のみで体験できます。)       |
| 6/30(土) 金星、木星、土星、春・夏の星座めぐり  |                       |



#### ●夜空のルーシーダットン(タイ式ヨガ)

★とき **6月15日(金) 19:30～21:30**

★ところ 胎内自然天文館※雨天は屋内で実施します。

★対象 高校生以上の女性

★定員 先着20人

★参加費 800円(入館料込み)

★申込締め切り 6月10日(日)

★申し込み・問い合わせ 胎内自然天文館 ☎0254-48-0150

話題のルーシーダットンを胎内平のきれいな  
星空の下で体験してみませんか?  
ルーシーダットンの後は星や星座の観望会も  
実施します。  
ヨガマットは準備しますので、動きやすい  
服装でご参加ください。

### 奥胎内新緑散策! 鮮やかな新緑のフナ林を思う存分満喫

●とき **6月24日(日)**

●定員 20名(最少催行人員10名)

●事前予約 必要(6月19日までに)

●参加費 大人1名3,800円 小人1名3,000円

●コース 新潟駅(8:10)⇒新発田駅(9:00)⇒胎内市役所(9:30)⇒奥胎内ヒュッテ(フナ林散策)

⇒ロイヤル胎内パークホテル(昼食・入浴)⇒胎内市役所(14:30)⇒新発田駅(15:00)⇒新潟駅(15:50)

●申し込み・問い合わせ

(株)N旅ジャパン下越営業所 ☎0254-44-7755【事業企画】胎内市商工観光課

ロイヤル胎内パークホテルでの昼食付き。  
フナ林散策は案内付です。



# Tainai健康づくりフェア

参加費無料!  
申込み不要!

●とき **6月24日(日) 9:30～正午(受付9:15～)**

●ところ 胎内市産業文化会館

#### ★プログラム★

9:30～9:50 オープニングセレモニー

開会宣言・あいさつ

プログラム入場行進

9:50～11:50 各プログラム

11:50～12:00 閉会フィナーレ

〈みんなで踊りましょう〉

胎内市民の「病気減らし」と  
「元気増やし」を応援する  
体験型フェアです!!



健康づくり推進  
キャラクター  
けんぞっぴー

#### あなたの体の健康度チェック★

★血管年齢 ★脳年齢 ★朝食摂り返りチェック など

#### お悩み解決! うちごと健康相談

ちょっと聞いてほしい身体の悩み…専門職がお答えします!

#### 楽しく学ぶイマドキの健康+

ピカピカ劇団による劇など、楽しく健康を学ぶコーナーがたくさん!

#### 心の元気UP企画

★にこ茶特製「みんなのお茶」による手作り健康茶のふるまい

★レラス・ミニ人參・万能ねぎなどの栽培体験 ★イキキ脳活ゲーム など

#### Let's シールラリー!

会場を巡ってシールを集めよう!

5色のシールを集めると、

ステキな景品がもらえるよ!

●問い合わせ 胎内市健康づくり課(ほっとHOT・中条) ☎0254-44-8680

#### たいないの自然を味わおう

## 胎内つみ草の店「草花菜」開店中

大地と太陽の恵みがいっぱいのつみ草料理を味わってみませんか?

#### つみ草を味わう

定期営業日(土) …6/16・7/21・8/18・9/8・10/20

●営業時間 11:30～13:00

●献立内容 季節の草花菜ランチ1,000円、コーヒーまたは紅茶200円

#### つみ草体験もできる

胎内サラダ記念日(日)…6/17・7/22・9/9・10/21

●受付時間 9:30～10:00

●体験時間 10:00～11:00

●食事時間 11:30～13:00

●参加費 つみ草体験とランチ飲み物がセット1,500円/ランチのみ1,000円

●ところ グリーンハウスたいない(胎内自然天文館となり)

●予約 必要(1か月前から予約可能)

●申し込み・問い合わせ 草花菜 ☎080-2390-5840



## 胎内市美術館 美術館催しのお知らせ

早津 剛展 かやぶき民家里帰郷シリーズ in 胎内 6月24日(日)まで

伊藤 省風 書展 in 胎内 併催: 幻の名現展 6月30日(土)～8月19日(日)

●作品解説会 講師: 伊藤 省風氏 6月30日(土)・7月15日(日)・8月5日(日)(14:00～16:00)

#### 音話を楽しむ会

●とき **6月9日(土) 13:30～15:00**

●ところ 胎内市美術館談話室

●参加費 無料

胎内市音語り床がまの会の皆様による「音話を楽しむ会」  
で楽しい時間を一緒にすごしてみませんか。

#### 歴史講演会

●とき **6月9日(土) 15:15～16:45**

●ところ 胎内市美術館 ※15:00まで音話を楽しむ会がありますので、引き続きどうぞ!

●参加費 無料(別途入館料300円が必要)

◆入館料 大人300円 小中学生150円 ◆問い合わせ ☎0254-47-2288

## 米粉のまち胎内市の魅力紹介展

新潟ふるさと村で米粉をはじめとした物産や観光展示をはじめ、ステージイベント・体験など胎内市の魅力をたっぷりご紹介!

板額会による着付け体験や板額弓人(cute♡)隊&オチムシャーズスペシャルステージショーなどもあります。ぜひ足をお運びください。

●とき **6月23日(土)～7月11日(水)**

●ところ 新潟ふるさと村アビール館イベントホール

体験  
無料

板額会による着付け体験

6/23・24・30・7/1

10:00～16:00※予約不要

観覧  
無料

板額弓人(cute♡)隊

&オチムシャーズ

スペシャルステージ

7/7※屋外ステージ

①11:00②13:30 約30分



越の国より燃ゆる土と燃ゆる水とを献上する

## 黒川燃水祭

●とき **7月2日(月)**

採油式典 10:30～(黒川石油公園)

献上行列 11:30～(黒川庁舎前通り)

●ところ 黒川石油公園(シンクルトン記念館となり)・黒川庁舎前通り

●問い合わせ 黒川支所市民サービス係

☎0254-43-6111(内線2211)

#### ●塩の湯温泉休館のお知らせ

6月11日(月)～26日(火) 定期点検・整備のため、全館休館。6月27日(水)から営業開始。

#### ●編集者マナマナのひとこと

梅雨の季節になりました。梅雨には長雨や五月雨、男梅雨や女梅雨など、梅雨を表す言葉がたくさんあります。別の名称で呼んでみると、イメージが少し変わってくるかもしれませんね。◆発行元◆胎内市商工観光課 ☎0254-43-6111

Facebookも  
チェック!!

胎内市商工観光課