

# たいない とっておき トコトコ便

10月号 Vol.110

掲載イベントの詳しい情報はこちらから→  
胎内観光 NAVI



※新型コロナウイルス感染症対策に応じ、イベント開催の内容を変更する可能性があります。一度手に取ったトコトコ便は、感染症予防のためなるべく戻さないようにしてください。



## 秋だけの絶景登山！ 紅葉期の胎内の山々を堪能

登山に最適の季節となりました。今回のツアーでは新たに登山道として整備した鍋倉山中腹までの軽登山を企画しました。中腹エリア帯には白い肌のブナ林が群生しており素晴らしい光景が見られます。経験豊富なガイドさんが案内してくれますので、初心者の方も安心してご参加ください！

- 登山コース **10月18日(日)【高坪山】** 登山時間：往復6時間  
樽ヶ橋登山口→黒川城址→大沢山→釈迦岳→高坪山  
集合場所：クアハウスたいない前駐車場 集合時間：8：00
- 10月31日(土)【鍋倉山中腹まで】** 登山時間：往復4時間  
鍋倉山登山口→ブナ群生地→鍋倉山中腹で折り返し  
集合場所：奥胎内ヒュッテ 集合時間：9：00
- 11月 8日(日)【櫛形山】** 登山時間：5時間  
大沢尾根コース→櫛形山→中ノ沢尾根コース(登山道入り口まではスタッフが案内)  
集合場所：関沢森林公園駐車場(舗装) 集合時間：9：00

- 参加費 1人500円(ガイド料、保険料込み)
- 主催及びガイド 飯豊胎内の会・胎内MPC(マウンテンパーククラブ)・山志の会
- 定員 各コース20人
- 持ち物 昼食、歩きやすい服装、マスク、両具、帽子、軍手、飲み物等(鍋倉山登山は昼食必要なし。)
- その他 集合の際は、マスクの着用をお願いします。
- 申込締切 各コース開催日の4日前まで
- 申込・問合せ 胎内市商工観光課☎0254-43-6111(内線1252)



## イザベラ・バードが記した 中条をたどるまちあるき

1878年に日本を旅した英国人旅行家イザベラ・バード。彼女が旅行記に記した当時の中条の様子を紹介しながら歩きます。ときや旅館での昼食付き。

- とき **10月31日(土) 9：30～13：00**
- 集合場所 中条駅(東口駅前広場)
- 参加費 2,500円(昼食付)
- 申込締切 10月23日(金)
- 定員 10人
- その他 歩きやすい服装でお越しください。
- 申込み 胎内市商工観光課☎0254-43-6111



## 食欲と紅葉の秋！寺弁付きガイド散策

秋の乙宝寺は色彩も豊か！癒しの境内を紅葉を眺めながらガイドと一緒に散策しましょう！お昼は、食欲の秋を詰め込んだ人気の「寺弁」秋メニューを米澤屋旅館で♪

- とき **11月毎月水曜・土曜**  
※ガイドのお申込み状況などによってはお受けできない場合もございます。まずはお気軽にお問合せください。
- ところ 乙宝寺
- 時間 各回11：00～13：00(米澤屋旅館での昼食時間込み)
- 参加費 1人1,200円(2人以上でのお申込みとなります。)
- 申込締切 各回2日前まで
- 定員 なし
- 申込み 乙まじゅや☎0254-46-2008



## 胎内自然天文館★星空観望会

夜空で赤く輝く火星と地球が10月6日(火)に最接近します。その日は特別観望会も行われます。

- 10/ 3(土) 月・火星・木星・土星と秋の星座めぐり
- 10/ 6(火) 火星最接近 特別観望会
- 10/10(土) 火星・木星・土星と秋の星座めぐり
- 10/17(土) 火星・木星・土星と秋の星座めぐり
- 10/24(土) 火星・木星・土星と秋の星座めぐり
- 10/31(土) 満月と惑星を見てみよう！
- 時間 19：00～21：00
- ところ 胎内自然天文館
- 入館料 一般 300円 入館料のみで小・中学生 150円 体験できます。
- 問合せ 胎内市自然天文館 ☎0254-48-0150

## 「なにコレ？」を「ああ、コレ！」に変える

# 苔とマコモのちいさなお祭り

胎内市の山あいでごっそりはじまるちいさなお祭り。よく見ると可愛くて癒される苔。食べてみると美味しいマコモダケ。苔の美しさとマコモダケの美味しさ、どちらもうるんな人に知ってもらいたい。見て楽しむ、知って味わう。今年は新しい発見がある秋にしてみませんか？

- とき **10月10日(土) 10：00～15：00**
- 会場 にこ楽・胎内(胎内市栗木野新田) ※雨天の場合は会場と開催内容を変更する場合があります。

- 11：00 中条中学校吹奏楽部による演奏
- 12：00 ファームテーブルズグループ オーナーシェフ 鈴木将スペシャルマコモランチ(予約制)
- 13：00 苔やマコモが当たる！おたのしみ抽選会

マコモダケ  
イネ科の植物。  
タケノコのような不思議な食感。

- 体験
  - マコモダケの収穫体験
  - 苔の種植え体験
  - 苔テラリウム作り
  - 苔フィールドワーク
  - おしえて！苔Q&A
  - それなに？ mossペーパー
  - 巨大苔玉展示！
- 食べもの
  - マコモ炊き込みご飯
  - 手打ちマコモ天ぷらそば
  - 特性！胎内マコモカレー
  - 窯焼きマコモピザ
  - マコモジンジャーエール
  - 珈琲舍ぐれ 苔スイーツ
- 販売
  - 苔Tシャツ
  - 苔ポストカード
  - 苔の苗
  - 苔の種
  - モスペーパー
  - 苔テラリウム
  - 地域おこし協力隊ブース

- マコモダケ収穫体験
 

実際のマコモダケを観察し、農家さんのお話を聞きながら自分の手でマコモダケ収穫！

料金：棚田整備協力金200円  
収穫したマコモダケ100円/100g

10月3・4日10：00～13：00  
10月10日10：00～15：00  
※前日までに要予約
- ファームテーブルズ 鈴木将 スペシャルマコモランチ
 

マコモダケを存分に楽しめる鈴木シェフ 特製マコモプレート 予約制ですでお早めに！

料金：1人1,500円(限定20食)  
※10月7日締切り
- 会場  
にこ楽・胎内 〒959-2827 胎内市栗木野新田26-1
- 問合せ  
胎内市総合政策課行革協働係☎0254-43-6111(内線1364)



## Enmusubi-Konkatsu 結び婚

ご縁を結ぶ ふろしきで結ぶ

結び婚 ご縁も和菓子もすてきに結ぼう

包む・結ぶ・贈る 多機能「ふろしき」の世界。またとない出合いと一緒に結びませんか？

- とき **10月25日(日)**
- ところ 新発田市健康長寿アクティブ交流センター あおり館(新発田市中央町4丁目3-36)
- 時間 午前の部10：00～12：00(女性受付9：00/男性受付9：45)  
午後の部14：00～16：00(女性受付13：00/男性受付13：45) ※女性受付はきやり館2階交流室
- 対象 午前の部/概ね40～59歳の独身男女 各10人  
午後の部/概ね25～30歳の独身男女 各10人
- 参加費 各部共通2,000円(飲食なし・プレゼント付)
- 申込締切 10月7日(水) 18：00まで
- その他
  - 本人確認ができるもの(運転免許証など)をご持参ください。
  - 参加費は当日受付にて現金でお支払いください。
  - 新発田市・胎内市・聖籠町在住の新規申し込みの方便先。
  - 男性は事前説明会に参加される方便先。
  - ご予約が定員を上回る場合は、抽選をさせていただきます。
  - 申込み締切後のキャンセルは、全額キャンセル料が発生します。
- 申込み 株式会社トアイリンクスグループ事務局  
お電話またはWEBから  
☎025-290-7606(9：00～18：00)  
WEB⇒<https://www.mulove.jp>
- 主催 新発田市/胎内市/聖籠町

**男性参加者向け事前説明会**  
10月15日(木)  
19：00～20：30  
新発田市健康長寿アクティブ交流センター  
きやり館2F交流室  
(新発田市中央町3丁目13-3)



## 観光周遊バス「くるっと胎内」運行時刻表

JR中条駅・平木田駅と市内各観光施設を巡回している観光周遊バス「くるっと胎内」。事前予約不要でなたでも乗車できます。

12/13まで 毎週土・日・祝日 無料で乗り降り自由！  
●停留所・時刻表

のりば	1便目	2便目	3便目	4便目
JR中条駅西口	9：05	10：40	13：15	14：45
本町通り商店街	9：15	10：50	13：25	停車しません
道の駅胎内	9：30	11：05	13：40	15：05
ロイヤル胎内パークホテル	9：45	11：15	13：50	15：15
JR平木田駅前	10：00	11：35	14：10	15：35
きのと観光物産館	10：10	11：45	14：20	15：45
JR中条駅西口	10：25	12：00	14：35	16：00

●問合せ 胎内市商工観光課☎0254-43-6111(内線1253)

◆発行元・胎内市商工観光課☎0254-43-6111