

たいない とっておき

トコトコ便

2021.9月号 Vol.121

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベント開催の内容を変更する可能性があります。一度手に取ったトコトコ便は、感染症予防のためなるべく長さないようにしてください。

秋の奥胎内で体験プログラム

秋の奥胎内は色鮮やかな紅葉が楽しめます。大自然の中で散策や登山にチャレンジしてみませんか？

奥胎内自然散策

奥胎内ヒュッテを起点に、落葉でふわふわの小道を散策するプラン。ブナとユキツバキが共生する明るい林は雪国ならではの！散策後は奥胎内ヒュッテでの休憩がおすすめです。

- とき 11月上旬まで随時開催 10:00~16:00の間 約2時間
- 集合場所 奥胎内ヒュッテ前
- 参加費 600円
- ガイド 胎内市観光ボランティアガイド
- 定員 10人
- 持ち物 トレッキングシューズor長靴、雨具、タオル、帽子、手袋、飲み物、虫よけ
- 申込み 7日前までに要予約
- 申込み・問合せ 胎内市観光協会 ☎0254-47-2723

奥胎内鍋倉山ヒギナズ登山

美しいブナの森に囲まれた比較的穏やかなコースを歩くツアーです。山岳ガイドが初心者の方に登山のアドバイスを行いますので、安心してご参加いただけます。

- とき 10月31日(日)・11月7日(日) 9:00
- 集合場所 奥胎内ヒュッテ前
- 登山コース 奥胎内「ユキツバキとブナの森」コース(登山時間概ね4時間)
- 参加費 3,000円(保険料、奥胎内ヒュッテ入浴料、軽食[ロイヤル胎内パークホテルペーカリー-LORO製米粉コッパン2個]込み)
- ガイド 飯豊・胎内の会
- 定員 15人(最少催行人員10人)
- 持ち物 登山靴、登山に適した服装、雨具、タオル、帽子、手袋、飲み物、虫よけ等
- 申込み 電話にて要予約
- 申込み・問合せ 奥胎内ヒュッテ ☎0254-48-0161



胎内自然天文館のお知らせ

9月の星空観望会

毎週土曜日の夜は「星空観望会」を開催しています。新潟県内最大級の60cm反射望遠鏡でいろいろな天体を見てみよう！

- 9/4(土) 木星・土星と夏から秋の星座めぐり
- 9/11(土) 木星・土星、秋の銀河と星座めぐり
- 9/18(土) 月・木星・土星、秋の星座めぐり
- 9/19(日) 月・木星・土星、秋の星座めぐり
- 9/25(土) 木星・土星と秋の星座めぐり
- 時間 19:00~21:00(曇天・雨天は中止)
- ところ 胎内自然天文館
- 入館料 大人300円・小中学生150円(入館料のみで体験できます。)
- 問合せ 胎内自然天文館 ☎0254-48-0150



初秋のヨガイベント「星空のヨガ」参加者募集!

星明かりの下、ヨガで心と身体を癒しませんか？宇宙の神秘を感じながら、専門の講師によるヨガ教室で心と身体をリフレッシュ！星や星座の観望会も実施します。ヨガマットは当館で準備しますので、動きやすい服装でご参加ください。

- とき 9月17日(金) 19:00~21:00
- ところ 胎内自然天文館
- 対象 高校生以上の女性
- 講師 近 愛さん
- 参加費 800円(入館料込み)
- 定員 20人(先着順)
- 申込締切 9月15日(水)まで
- 申込み・問合せ 胎内自然天文館 ☎0254-48-0150



塩の湯温泉営業再開のお知らせ

塩の湯温泉はリニューアル工事のため6月から全館休館しておりましたが、9月11日(土)より営業を再開いたします。大浴場・脱衣所を中心に新しくなった塩の湯温泉をお楽しみください。

- 営業再開 9月11日(土)
- サンセット中条 9:30オープン
- ふれあい館 10:30オープン
- 問合せ 塩の湯温泉 ☎0254-45-3325



秋の櫛形山脈縦走登山

登山に最適な秋のシーズンに日本一小さい山脈「櫛形山脈」縦走登山を行います。経験豊富なガイド付きのツアーですので、初心者の方も安心して参加できます。

- とき 10月24日(日) 7:30
- 集合場所 クアハウスたいない前駐車場
- 登山コース 大沢尾根コース-櫛形山-黒中山-鳥坂山-胎内観音コース登(登山時間概ね7時間)
- 参加費 500円(保険料込み)
- 登山ガイド 胎内 MPC
- 定員 30人(最少催行人員10人)
- 持ち物 登山靴、登山に適した服装、昼食、雨具、タオル、帽子、手袋、飲み物等
- 申込み 電話にて要予約 10月20日(水)締切
- その他 当日、受付にておにぎり(2個入り300円)を販売いたします。ご希望の方は申込時にお申し付けください。
- 申込み・問合せ 胎内市商工観光課 ☎0254-43-6111



胎内市美術館 秋の企画展

アイヌ・ユーカラ 中野雅友展

アイヌ民族の叙事詩「ユーカラ」を描き続けた中野雅友の世界を紹介します。

- とき 9月5日(日)~11月4日(木)

◆開場式・作品解説会

企画展初日の開場式では、作家の中野雅友氏による作品解説会を行います。

- とき 9月5日(日) 10:30~正午
- 講師 中野 雅友氏
- 定員 30人程度(要予約、入館料必要)

◆美術館ワークショップ アイヌ模様テディベアづくり

アイヌ模様をモチーフとした、かわいらしいテディベアをつくります。

- とき 9月10日(金)・11日(土)
- 午前部 10:00~正午、午後部 13:00~15:00
- 講師 近 美咲氏
- 定員 各回5人(要予約)
- 参加費 3,000円



申込み・問合せ
胎内市美術館 ☎0254-47-2288 入館料/大人300円、小中学生150円

「いろいろ胎内」秋冬号発行のお知らせ

胎内市商工観光課で年2回(春夏号・秋冬号)発行しているフリーペーパー「いろいろ胎内」は、体験プログラム、宿泊プラン、グルメ、周遊ルートなど、胎内市の旬の観光情報を掲載しています。今年の秋冬号は9月上旬頃発行予定です。市役所・市内各施設で配布しているほか、無料で定期購読いただけます。ご希望の方はお電話にてお申込みください。

- 無料定期購読お申込み先
胎内市商工観光課 ☎0254-43-6111



9月4日(土)の運行からダイヤ変更!! 無料観光周遊バス「くるっと胎内」

12月12日(日)まで 毎週土・日・祝日 無料で乗り降り自由!

JR中条駅・平木田駅と市内各観光施設を巡回する観光周遊バス「くるっと胎内」。事前予約不要でどなたでも乗車できます。9月4日(土)から運行ダイヤが変更になります。より便利になった「くるっと胎内」を休日の胎内市の観光にぜひご利用ください。

《時刻表9月4日(土)~》

	のりば	1便目	2便目	3便目
胎内ルート	JR中条駅西口	9:05	11:45	14:25
	本町通り商店街	9:15	11:55	14:35
	道の駅胎内	9:30	12:10	14:50
	ロイヤル胎内パークホテル	9:45	12:25	15:05
	道の駅胎内	10:00	12:40	15:20
	本町通り商店街	10:15	12:55	15:35
Zルート	JR中条駅西口	10:25	13:05	15:45
	JR平木田駅前	10:40	13:20	16:00
	きのと観光物産館	10:50	13:30	16:10
	JR平木田駅前	11:00	13:40	16:20
	JR中条駅西口	11:15	13:55	16:35

●問合せ 胎内市商工観光課 ☎0254-43-6111

- 編集者マナマナのひとこと ●胎内市の秋は奥胎内がおすすめです。ブナ林の紅葉や落葉の上を歩く音、風に揺れる木々や鳥のさえずりを感じながら美しい景色を散策してみませんか。
- 発行元 ●胎内市商工観光課 ☎0254-43-6111